

# БУЛІНГ

## ЩО ЦЕ?

Булінг - агресивне переслідування одного з членів колективу (особливо колективу **школярів і студентів**) з боку інших членів колективу. При цьому **жертва не в змозі** захистити себе від нападу, таким чином, булінг відрізняється від конфлікту, де сили сторін приблизно рівні.

## ВИДИ БУЛІНГУ



фізичний



кібербулінг



психологічний

67%

дітей стикались з будь-якими проявами булінгу

## ЩО РИБИТИ ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТРАЖДАЄ ВІД БУЛІНГУ?

- ✓ НЕ тисніть на дитину;
- ✓ поговоріть, будьте готові **вислухати та підтримати**;
- ✓ поясніть, що вона **має захисників**, які можуть їй допомогти;
- ✓ дайте можливість дітям **самостійно** вирішити конфлікт;
- ✓ повідомте керівництво, вчителів та шкільного психолога;
- ✓ **підтримайте** дитину та допоможіть налагодити контакт з однолітками;
- ✓ якщо на рівні школи вирішити проблему **НЕ** вдалося - повідомте у **поліцію**;
- ✓ **НЕ** ігноруйте булінг;

